



Programm Freitag

16.00 – 16.15	Begrüßung		Dingler
16.15 – 17.15 Theorie	„Regeländerungen – Sinnhaftigkeit?“ Auswirkungen auf das Spiel aus Sicht des SR-Wesens		Kay Holm
17.30 – 19.00 Theorie	„Umgang mit den Beteiligten – positive Zusammenarbeit von Offiziellen/ Trainer*innen und SR*innen“ Körpersprache, Kommunikation etc. „20 nach 6“ – Szenen- und Regelerläuterungen anhand von Videobeispielen		Kay Holm
19.00	Abendessen		
19.30 - 21.15 Praxis	„Begnadete & begnadigte Körper“ (Koordinationstraining ohne / mit Ball)		Feldmann

Programm Samstag

09.00 – 10.00 Theorie	„Defensiv - Offensiv - Pressing“ (Grundlagen des individuellen Abwehrspiels)		Feldmann
10.15 – 11.45 Praxis	„Indianer-Handball“ (Abwehrsysteme 4:2 und 4:1:1)		Feldmann
12.00 – 13.00 Theorie	„Versuch mal mit Ungemütlichkeit“ (Abwehrsysteme 4:2 und 4:1:1)		Feldmann
13.00 – 14.00	Pause/Essen		
14.00 – 15.30 Praxis	„Der Knautschi“ Werfen und Fangen		Krüger
15.30 – 15.40	Kaffeepause		
15:40 -16:15 Theorie	„Alltagssorgen eines Trainers und der Umgang damit“		Krüger
16:30 –18:00 Praxis	„Schnelle Beine“ Grundlage für Abwehr und Tempogegenstoß		Krüger
18.20 – 19:00 Praxis	Abschlussdiskussion		Dingler