



21. Elmshorner Handball-Trainer Symposium

Freitag, 16.10.2026

16:00 – 16:15	Begrüßung	Ralf Martini
16:15 – 17:45 Theorie	„Stressmodus Crunchtime“ Den N. Vagus im Handball nutzen	Timo Jarama
18:00 – 18:45 Theorie	Mach' et einfach! – Charismatische Führung im (Nachwuchs-)Leistungssport „10 Teamkiller im Leistungssport“	Erik Wudtke
18:45 – 19:15	Abendessen	
19:15 – 21:00 Theorie	Mach' et einfach! – Charismatische Führung im (Nachwuchs-)Leistungssport „12 Aposteln - Führungsprinzipien“	Erik Wudtke

21. Elmshorner Handball-Trainer Symposium

Samstag, 17.10.2026

09:00 – 09:45 Theorie	Individuelle Angriffstaktik im Nachwuchs-Leistungssport		Johannes Krüger
10:00 – 11:30 Praxis	Individuelle Angriffstaktik im Nachwuchs-Leistungssport		Johannes Krüger
11:45 – 12:30 Theorie	Abwehrspiel – Systematische Entwicklung der Spielfähigkeit von Abwehrspielern „Leistungsbestimmende Faktoren im Abwehrspiel“		Erik Wudtke
12:45 – 13:30	Mittagessen		
13:30 – 14:15 Theorie	Abwehrspiel – Systematische Entwicklung der Spielfähigkeit von Abwehrspielern „Kooperative Lösungen in der 6:0-Abwehr“		Erik Wudtke
14:30 – 16:00 Praxis	Abwehrspiel – Systematische Entwicklung der Spielfähigkeit von Abwehrspielern „Spiel- und Übungsformen für die Abwehr“		Erik Wudtke
16:00 – 16:30	Kaffeepause		
16:30 – 18:00 Theorie	„Der 24/7 - Athlet“ Regeneration als Performance-Garant		Timo Jarama
18:00 – 18:15	Abschlussdiskussion		Ralf Martini